Acampando con niños

¡Es tiempo de acampar!

¡Es tan divertido estar en el campo, dormir bajo las estrellas y oler la naturaleza! Es maravilloso poder beber los olores. Aunque es mucha diversión, en realidad llevar a niños de campamento puede lograr cambios grandes en sus vidas. Los sacamos de todo lo que ellos conocen y los ayudamos a conectarse con Dios. No hay nada que se le compare.

Yo hice muchos compromisos con Dios en campamentos cada año, y se que Dios me escuchó. Tuve la oportunidad de ir de campamento con mi iglesia porque ellos me recompensaron por memorizar versos de la Biblia. ¡Trabajé duro cada año, y ganaba mi entrada al campamento! Estoy muy agradecida por esos maestros y líderes que me ayudaron e invirtieron en mi vida, aquellos que me ayudaron a llegar al campamento y los que me ministraron en el mismo.

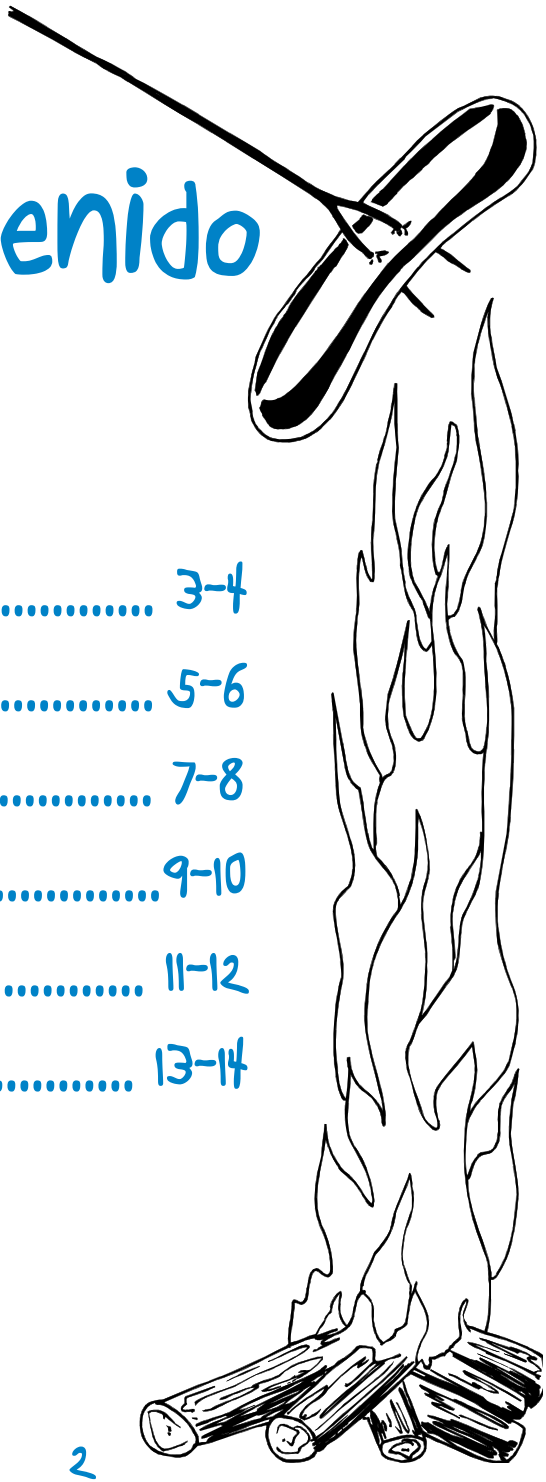
Yo quisiera animarlos a ustedes para que hagan el esfuerzo de planear una salida a la naturaleza con su clase. Llévelos afuera; y si puede, pase la noche con ellos afuera. Planee excursiones divertidas, comidas y comparta con ellos acerca de Dios. Usted sabe que requerirá esfuerzo, planificación, dinero e incomodidad. (Ya no me siento igual de lista de dormir en el suelo jejeje).
¡Pero claro, usted sabe que bien vale la pena hacerlo!

Solo un consejo simple antes de que comience; trate de regresar a casa con la misma cantidad de niños que se llevó. :)

Felices Caminatas,

Hermana Kristina Krauss

Contenido



Liderazgo..... 3-4

Caminatas..... 5-6

Manualidades..... 7-8

Comidas.....9-10

Seguridad..... 11-12

Extras..... 13-14

1. Reclutando

¡Invite niños al campamento! "Yo quiero que TÚ vayas al campamento CONMIGO". Involucre a otros, pídales que inviten a todos sus amigos al campamento también. Pregunten con tiempo, pregunten seguido, pregúntenles a todos y vuelvan a preguntar. Un líder invitó a un niño al campamento una docena de veces, y a la decimotercera vez, el niño dijo que si, fue al campamento y ahí aceptó a Cristo. No sea rudo, pero no se rinda. Tiempos largos fuera de las rutinas diarias pueden hacer a los niños más sensibles al Señor y lograr grandes cambios en sus vidas. ¡Así que convenza a esos niños a ir al campamento!

2. Liderando pequeños grupos

Es nuestro trabajo crear una atmósfera que abra a los niños a compartir, hablar y pensar. La confidencialidad DEBE estar presente; así que recuérdeles a todos que lo que se diga en el campamento, se queda en el campamento. Tenga momentos para "romper el hielo" que ayude a los niños a que se conozcan unos a otros y a su líder. Haga preguntas de calidad que no tengan respuestas de Si o No. En vez de preguntar "¿Se divirtieron el día de hoy?" pregunte, "¿Cuál fue la mejor parte del día para ustedes?" La mayoría de los líderes hablan demasiado cuando tienen pequeños grupos en el campamento. Deja que los niños hablen. Y para que las conversaciones se den de una manera fluida, afirme a los niños constantemente, modélese a su vulnerabilidad, y conteste preguntas con más preguntas. Dibuje tipos y figuras de silencio; trate de que los que hablan más fuerte modulen su voz. Cuando haga una pregunta en la que espera que todo el mundo conteste, una estrategia que a veces funciona es el tener un objeto que sea lanzado por todos lados, como un peluche o un calcetín sucio. Cualquier objeto que tenga en el suelo. Así que esta persona escogerá a la próxima persona que hablará y lanza el objeto a él o ella. Sin embargo, los niños siempre tienen el derecho de guardar silencio. Ellos reciben el objeto y pueden decir "Paso" y lanzan el objeto a la siguiente persona que hablará. De esa manera, ellos tendrán la oportunidad de participar, pero no serán forzados a participar. Mientras más a gusto hagamos sentir a los alumnos, más se abrirán y recibirán lo que tenemos preparado para ellos en el campamento.

3. Impartiendo la visión

Los líderes de grupo en el campamento son la parte más importante del programa. Créalo o no, todo lo que sucede en el campamento y cada itinerario que existe esta ahí para ayudar a los líderes de grupos pequeños a tener conversaciones con los niños donde se les hacen preguntas para que consideren el tener una relación personal con Jesucristo. En ciertos momentos podría parecer que los directores del programa o el maestro de ceremonias son las personas más importantes del campamento, pero su fama es pasajera y la amistad que hacemos con los niños no lo es. Los líderes de grupos pequeños se irán a casa con sus alumnos y posiblemente estén en contacto con ellos por muchos años. Asegúrese que sus líderes conozcan la importancia de su papel en el campamento.

4. Guiando a un niño hacia Cristo

Cuando nosotros sintamos que alguien ya está preparado, es importante que los líderes estén listos para hacer la pregunta "¿Quisieras comenzar a tener una relación personal con Jesús?". Aquí está un ejemplo para una oración:

"¡Padre, que privilegio! Tengo conmigo a alguien que quiero presentarte. ¡ _____, tu hijo perdido, que ahora viene a ti! Él/Ella ha decidido que vivir una vida sin ti no es la manera en que debía de ser. Él/Ella se ha dado la vuelta, lejos de su antigua manera de pensar y de vivir, y ha comenzado a caminar hacia ti Padre Celestial. Gracias por perdonarlo/a por apartarse de tu camino y vivir una vida sin ti. Gracias por correr a recibirlo/a mientras retorna a casa. Esperamos en todo lo que tú harás con y por este/a niño/a que ha venido a casa. Y sabemos que la primera cosa que tú harás será una gran fiesta en el cielo esta noche para celebrar. ¡Nosotros lo celebraremos también! Gracias de nuevo Padre, por darle la bienvenida a _____ de vuelta a casa con brazos abiertos. Esperamos que le permitas saber lo que significa vivir en casa contigo. Amen."

Después de guiar a alguien al Señor, mantenga contacto cercano con ellos, y ayúdeles a compartir con otros sobre lo que le ha pasado. Hable con ellos acerca de la posibilidad de compartir con todos al final de la semana como ellos recibieron a Cristo y como ahora son cristianos. Hable con ellos sobre la vida cuando regresen a casa, y si usted puede, dele material de seguimiento o un Nuevo Testamento.

5. Caminata de la memoria

Usted secretamente seleccione diez objetos que se relacionen con el ambiente de campamento o de caminatas como los siguientes: una piña de Pino, una bellota, una piedra, una rama larga, una rama con picos, una hoja de árbol (que se ha caído naturalmente), un pedazo de madera para fogata, etc. Hasta 10 artículos.

Ponga los artículos debajo de algo: una chamarra, una camiseta, o hasta una liga para el pelo. Entonces con sus campistas rodeándolo a usted, descubrirá los objetos y dejará que los niños los miren de 5 a 10 segundos y que luego vayan a recuperar los objetos. Ahora mande a sus campistas a buscar los objetos que sean idénticos en o alrededor del campamento o sendero. Ponga un límite de tiempo de 5 a 15 minutos, y el campista o campistas (los campistas más pequeños deberán ir en pares, recuerde la seguridad del "Sistema de Amigo") que regrese o regresen con la mayor cantidad de objetos ganará.

6. Caminata a la Naturaleza

Disponga de un tiempo para que los niños vayan al bosque en una parte segura, tranquila y hermosa para simplemente contemplar las flores, escuchar los sonidos, recostarse en el pasto, etc. Que ellos encuentren algo en qué fijar su atención por un momento y dar gracias a Dios o hablar con Dios respecto a eso. Luego de un tiempo prudente para regresar y voluntariamente compartir esta experiencia al resto del grupo. También se pueden llevar un lonche para comer en el bosque juntos, o pueden buscar huellas de animales. (Para más diversión, los líderes pueden dejar huellas específicas de antemano para que los niños las puedan encontrar.)

7. Caza de objetos

Se le da a cada equipo una lista de cosas que deberán recoger de la naturaleza. Pueden llevar todos los equipos la misma lista. Asegúrense que vayan como mínimo en grupos de 2 estableciendo de antemano los límites hasta donde pueden ir.

Aquí van algunas ideas de lo que puede poner en la lista:

*Una fruta o el esqueleto de una hoja.

*Algo más grande que un zapato.

*Algo suave por un lado y rasposo por el otro.

*Restos de civilización.

*Algo para un regalo.

*Algo fino y largo.

*Lo que le gustaría al líder.

*Piedras muy pequeñas o extrañas.

Al final cada grupo muestra a los demás lo que han logrado reunir.

8. Silbato en el bosque

Que un niño (jugando a ser un zorro) provisto de un silbato salga al bosque unos minutos antes que el resto de los niños. Que toque el silbato a intervalos cortos para que los demás lo alcancen guiándose por el sonido. El zorro cada vez que silba puede estar en una dirección diferente. Cuando el zorro se sienta atrapado éste dará silbidos seguidos hasta que todos los participantes lleguen a dónde él está. Puedes agregar diferentes actividades en cada punto a donde el zorro los vaya guiando. Por ejemplo, van a un punto donde creen está silbando el zorro y encuentran una actividad para realizar, por ejemplo: Dar 5 vueltas, decir el versículo clave de la lección, caramelos para todos, alguna bebida para todos, etc.

9. Florero de palitos

A los niños les encanta juntar palitos y ramitas. Haga un florero para plantas rústica hecha de un montón de ramitas secas con bandas elásticas y un jarrón vacío o lata vacía. Haga que los niños junten sus propias ramas y palitos, asegurándose que estén más grandes que su jarrón. Ponga 2 bandas elásticas alrededor del jarrón y comience a poner los palitos debajo de las bandas elásticas hasta que el jarrón quede cubierto. Deslice las bandas juntas y ponga un bonito listón sobre ellas. Llene la base con flores silvestres para vestir su área de comida del campamento.

10. Gis hecho a mano

Haga que sus alumnos hagan gis casero fácil y divertido usando yeso. Cada niño necesita un tubo de papel de baño y papel de aluminio, un vasito y una cuchara para revolver. Cada niño necesitará algo de pintura para añadir color al gis y cinta gris para. Haga que sus alumnos comiencen el proyecto cubriendo una de las orillas del tubo de papel de baño con cinta gris para ductos. Enrolle un pedazo de papel de aluminio y métalo dentro del tubo para que alinie la parte de adentro y se acomode. Ponga el tubo verticalmente (la parte donde está la cinta para ductos hacia abajo) en una superficie protegida. En los vasitos, ayude a sus alumnos a mezclar 1 taza de yeso con media taza de agua. Mezcle despacio y completamente hasta que la mezcla quede disuelta y junta, como por 1 minuto. Inmediatamente añada 2 cucharadas soperas de pintura (añada más para darle al gis un color más fuerte, pero tenga cuidado porque se puede manchar). Mezcle completamente. Ponga la cuchara dentro del tubo y péguele despacio para que la mezcla se asiente en el fondo. Deje que se seque toda la noche antes de usarse.

11. Manualidad con botellas de agua

Haga con sus alumnos sus propias botellas para tomar agua en el campamento y que puedan usarlas cuando salgan al campo. Cada alumno recibirá una botella de agua desechable y fieltro para decorarla. Una decoración sencilla es poner la botella de agua arriba del fieltro, jalar el fieltro alrededor de la botella y usar pegamento de silicón para fijarlo en su lugar. Puede reforzar las orillas con hilo y aguja. En la figura que le mostramos, también entretejieron tiras de tela de playera juntas para hacer la agarradera. Puedes usar pegamento de silicón para pegar la agarradera y reforzarla con hilo y aguja.

Manualidades

12. Manualidad de buzón

Los alumnos pueden hacer sus propios buzones con una lata con tapadera. De esta manera se pueden pasar notas entre ellos durante el campamento, o recibir notas divertidas de casa, o de su líder de campamento. Cada alumno puede decorar su buzón a su gusto, después, puede atar el buzón a un árbol, o ponerlo entre las ramas de los árboles. ¡Que comience la diversión!

13. Calcas de la naturaleza

Esta es una idea fácil. Para hacer estas "calcas" solo pon un pedazo de papel blanco sobre una hoja de árbol o cualquier cosa texturizada que quieras. Pueden "calcar" con un crayón o pedazo de gis sobre el papel (puedes usar el gis casero que hiciste anteriormente) los puntos altos de la superficie producirán líneas más oscuras. Después de "calcar" un poco, obtendrás una imagen en un artículo en papel. Los niños pueden hacer una colección de páginas de "calcas" mientras estén en el campamento.

14. Varas para caminar

Haga que sus alumnos vayan a buscar la mejor vara para caminar en sus actividades de caminata. Tome un tiempo para permitirles decorarlas. Traiga al campamento algunos artículos para ayudarlos a decorarlas; como estambre de varios colores, plumas, o cuentas. Motive a sus alumnos a usar cosas de la naturaleza como hojas de árboles, moho y palitos pequeños inusuales. Ellos disfrutarán mucho haciendo su vara para caminar, usándola en las caminatas y cuando puedan llevársela a casa.

15. Cocinando con naranjas

Pastel de chocolate en una naranja:

Corte la parte superior de la naranja, aproximadamente como 1/3 hacia abajo. Permita que los niños usen cucharas soperas para sacar el interior de la naranja. Tenga cuidado de no romper o agujerar la cascara de la naranja. Mezcle un poco de harina para pastel.

Deje que los niños llenen sus propias naranjas aproximadamente 2/3 llenas. Ponga la tapadera de la naranja de vuelta y manteniendo la naranja hacia arriba, envuelva la naranja en papel de aluminio grueso (como lo muestra la imagen, unas cuantas capas son lo mejor).

Deja en la tapadera una punta cortada que sirva para sacar las naranjas del carbón encendido. Ponga las naranjas ya envueltas en una cama de carbones encendidos (no los pongas en la fogata del campamento) y cúbrelos hasta que tengas una montañita de carbones encendidos con solo la punta cortada saliéndole. Tiempo aproximado para cocinarlos es de 20 – 25 minutos, pero esto varía y depende del tamaño de las naranjas y la calidad del carbón, así que revise después de 20 minutos y verifique si ya están. Quite del carbón y deje enfriar el aluminio por unos minutos para poder tocarlo. Entonces deje que los niños desenvuelvan su propia golosina horneada dentro de una naranja. ¡Y a comer!

Desayuno en una naranja: Otra opción es romper unos huevos y batirlos en un tazón grande. Cada alumno llena su naranja con huevo, le pone la tapadera y lo cubre de aluminio. Si vives en México, o te gusta la comida picosa en tu país, asegúrate de traer salsa o chile en polvo para ponerle a los huevos antes de comértelos.

16. Bananas/plátanos rellenos

Necesitamos bananas, malvaviscos o bombones de los más pequeños, trozos de chocolate, piña cortada muy fina o machacada, jalea de fresa, nueces picadas y papel de aluminio.
Sin quitar la cáscara de las bananas hacemos una hendidura pequeña y colocamos todos o parte de los ingredientes, como gustes.
Los envolvemos en papel de aluminio y los cocinamos en las brasas.

17. Papas cocidas

Se envuelven en barro y se colocan sobre las brasas. Puedes introducir una astilla o un tenedor: si éste las atraviesa suavemente es que ya están cocidas.
Otra forma de cocerlas es colocarlas directamente sobre las brasas o rodeando la fogata, voltéalas y cuida que no se quemen las papas siempre con su cáscara. También puedes enterrarlas: Para esto haces una fogata en un hoyo y cuando haya calentado lo suficiente, retiras los brasas, colocas las papas, tapas el hoyo y vuelves a prender la fogata ahora encima del hoyo tapado (y con las papas adentro).

18. Salchichas asadas

Prepare la masa para pan con anticipación. Que los alumnos enrollen la masa haciendo pequeñas serpientes y que las enreden en la salchicha y la montan en un palo. Cocina las salchichas en la lumbre de la fogata hasta que la masa de pan este hecha. ¡Una Cena Deliciosa! (Asegúrate de traer salsa ketchup)

19. Shiskabobs o brochetas

Corta la carne en pedazos y deja que los alumnos la pongan en palos de brocheta con sus golosinas favoritas. Muchas cosas hacen una cena deliciosa como; chiles, cebollas, chile morrón, tomates y piñas, Opciones para carnes: pueden traer puerco o pollo cortado muy fino (asegúrese que esté completamente cocinado) o salchichas cortadas.

20. Rostizando malvaviscos o bombones

No te olvides de las honrosas tradiciones de rostizar malvaviscos en un palo. Ten listos muchos palos para rostizar y una buena cantidad de carbón caliente alrededor del fuego. Trata de no poner tu malvavisco encendido en el cabello de tu amigo. Ponga todos los palos en el árbol de malvaviscos designado para evitar problemas después.

21. Botiquín de primeros auxilios

Agarre una caja y llénela de artículos médicos para que esté listo para cualquier cosa que suceda en el campamento.

Yo recomiendo:

*Tiras adhesiva sanitaria o banditas

*Crema para las quemaduras o Aloe Vera

*Medicamentos básicos como Aspirina para dolor de dientes o Paracetamol para bajar la fiebre.

*Gotas para los ojos que ayudarán si a los niños les cae alguna basura en los ojos

*Pincitas o saca cejas para sacar astillas y aguijones de cactus.

*Ungüento contra la comezón, que ayudará con las picaduras de mosquitos

*Pepto-Bismol u otro medicamento para la indigestión, estómago irritado, náusea o diarrea.

(Claro, busque el tipo de medicamento que hay en su país para los problemas mencionados, y así estará listo para todo.)

22. Tome una foto de cada niño

Siempre tome fotografías recientes de los niños que estén en su campamento. Esperamos que nunca tenga que usarlas para ese propósito, pero si un niño llegara a perderse, el tener fotos recientes de él es de gran ayuda para enseñarla alrededor del campamento, o para búsquedas. Y no tienen que ser copias físicas de las fotos, casi cualquier personas tiene cámaras digitales ya y la foto en tu celular servirá para ese propósito.

Seguridad

23. Anuncie las reglas del campamento

Usted escoja las reglas que quiera, pero asegúrese que todos las sepan. Incluya una de estas ideas: Siempre traer calzado puesto, no pelear, no comer en las tiendas de campaña, y mi favorita; use el sistema "Amigo". No querrá que los campistas se vayan a explorar solos. Si ya no los puede ver, insista que haya una persona adicional con ellos (del mismo sexo).

24. MUCHO cuidado con la conducta sexual

Los hombres enfoquen sus ministraciones a los hombres y las mujeres a las mujeres. No salga solo con una persona del sexo opuesto. (No hay necesidad de caminar en el bosque con un campista, no importa que tanto él o ella diga que necesita hablar con usted). No asuma que a los demás les agradan sus abrazos o que los toque. Y cuando abrace a una persona del sexo opuesto, los abrazos cortos son los que han sido elegidos como los que menos "malos entendidos" causan.

25. Tenga café

¡No querrá un montón de líderes privados de cafeína en su campamento! Tenga el café fluyendo para todo su equipo privado de sueño. Esto es un consejo de seguridad muy importante, pero no solo para usted, sino también para los campistas.

Rally

Es un recorrido que realizan los niños, llevando indicaciones que deben seguir. En cada parte del rally deben encontrar alguna pista y realizar varias actividades. El ganador es el que realice el mayor número de actividades o junte el mayor número de pistas. Cada equipo lleva su hoja de instrucciones y su bolsa para reunir prendas. En cada estación deben haber adultos supervisando, anotando los puntos y entregando una bandera, un certificado u otro objeto.

Sugerencias:
* Comer una manzana o dona que cuelgue de un hilo.
* Subir a un árbol determinado y tomar de él algún objeto como prueba de que realmente subió, (como una banderola por ejemplo).
* Brincar la cuerda determinado número de veces.
* Saltar una determinada distancia.
* Subir por una escala de cuerdas (de las que parecen red de araña).
* Rebotar la pelota determinado número de veces, saltando en un pie.
* Romper un globo, al sentarse en una silla.
* Buscar algunos objetos escondidos dentro de un recipiente con muchos globos (puede usarse una alberca inflable para éste propósito).
* Buscar algún objeto en un plato lleno de harina. Puede ser una moneda. Para esto, deben tener las manos en la parte trasera y sacarla sólo con los dientes.
* Caminar sobre una cuerda recta sin perder el equilibrio.
* Saltar dentro de un costal a una determinada distancia.
* Saltar entre varias llantas colocadas en dos filas.

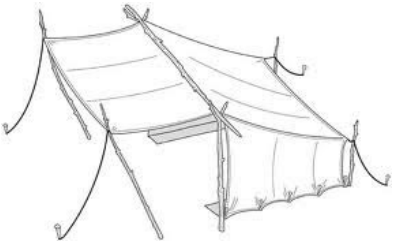
Cómo armar una tienda de campaña

1. Toma varias mantas y desenrrollálas para que queden en tamaño completo. También puedes usar sábanas de la cama.

2. Utiliza sillas para agregar soporte a la tienda de campaña. También puedes usar bancos de una barra, tablas sólidas o mecate amarrado a unos árboles.

3. Cubre con cobijas o sabanas los muebles. Sujeta los extremos de las mantas con libros pesados o manténlas en su lugar con las patas de las sillas. Ata los extremos de las cobijas para aumentar el área cubierta.

4. Tira cojines dentro de la tienda para mayor comodidad y diviértate!



Síguenos en...

facebook

Me gusta

Los-Niños-Cuentan

$5.00MX

20165

DK Editorial Pro-Visión A.C.
LosNinosCuentan.com pedidos@losninoscuentan.com
México: 01-800-839-1009 01-592-924-9041
Guatemala: 5929-2602 pedidosguate@losninoscuentan.com