



Cuidando la

Cuna



Con Angie Kangas



Seguridad

Hay unas cuantas cosas que hay que tener en cuenta cuando se está a cargo de la sala cuna. La seguridad es una de las más importantes. Cada padre quiere tener la seguridad que sus hijos estarán a salvo cuando ellos no estén ahí. Has lo mejor que puedas para que los padres de den cuenta de tu compromiso y trabajo, para que sus hijos estén a salvo.

Aquí están 5 cosas que tú puedes hacer para mantener a los pequeños a salvo:

1. Recepción simple: Asegúrate que cada niño entre con el padre correcto, o estar alertas en el caso de que sólo un padre recoja al niño. Cuando dejen un niño a tu cargo, ten un sistema de números telefónicos listo. Haz etiquetas con los nombres y números telefónicos, colócalos en su espalda. O usa el número telefónico que tú escojas. Algunas personas escogen un número que tenga por lo menos la longitud de 5 dígitos. A los padres se les debe dar un papel con el número que su hijo llevará en la etiqueta de su espalda, como un recibo. Cuando el padre regrese a recoger a su hijo, asegúrate que el número en su gafete sea el mismo que el que tiene en el papel que le diste al padre.



2. Si el niño está enfermo, o con fiebre, no debe estar en el cuarto de cuna. Es muy importante que ninguno de los niños, y tu queden expuestos a la enfermedad. Pero, si un niño tiene nariz goteante o un bebé con reflujo, ten siempre a la mano algún pañuelo para

limpiarlos. Siempre es una buena idea que si no tienes agua y jabón, utilices gel desinfectante para no esparcir los gérmenes.



3. Si un bebé necesita cambio de pañal, es importante que tú lo hagas. No es saludable para un bebé el quedarse con el pañal sucio porque podría tener una rozadura en su piel. No queremos regresar al bebé con sus papás con un pañal sucio. También es una buena idea el tener un cambio de ropa extra para niño o niña en caso de que ensucien demasiado su pañal. Y claro, lava o usa gel desinfectante en tus manos al cambiar un pañal.

4. Los juguetes se ensucian rápido, y los bebés se meten todo a la boca. Cada semana, después del servicio, es importante que los juguetes sean limpiados con desinfectante. Asegúrate de limpiar también las superficies que ellos pueden tocar. Si había alguien enfermo en tu clase y no quieres que nadie más se contagie, asegúrate de limpiar todo cada semana.

5. Un ambiente seguro es esencial. A los bebés les encanta explorar, así que asegúrate que tengan un piso suave donde jugar y que todos los aparatos eléctricos estén bien guardados. Los juguetes apropiados también son importantes. Revisa que nada sea lo suficientemente pequeño con lo que ellos puedan ahogarse, y limpiar el piso antes que permitas a los bebés jugar en él.





Liderazgo

Como el líder, tú eres responsable del procedimiento de recepción de niños, operaciones, volantes para padres y limpieza por semana de las instalaciones. Cuando tengas voluntarios, puedes asignarles algunas de estas tareas para que las hagan, pero aun serás responsable que estas tareas se realicen. Cuando trabajes con voluntarios, es importante que recuerdes lo siguiente:

- 1.** Ellos te están ayudando; lo hacen como un ministerio y necesitan ser tratados bien. Pide ayuda, no la exijas ni la demandes. Asegúrate de siempre dar las gracias y mostrar amor para tu equipo. Una manera excelente de armar un equipo es organizar una comida. Llama a tu equipo un día y organiza una comida con ellos, aunque cada uno lleve algo, lo que cuenta es el tiempo que pases con ellos. Mientras estén juntos, asegúrate de darles las gracias frente a otras personas y mencionar algo que hicieron que te gustó mucho.
- 2.** La comunicación es esencial. Asegúrate de saber cómo se siente tu equipo sobre ciertas cosas. ¿Están luchando con algo o con alguna situación? ¿Necesitarán ayuda para comunicar algo a algún padre? Es tu trabajo saber qué está haciendo cada voluntario. Cuando comunicas tus expectativas, asegúrate de hacerlo en amor. Si tienes que corregir a alguien, asegúrate de ser amable y amoroso con ellos o los perderás.
- 3.** Todos quieren saber cómo conseguir voluntarios. Honestamente, la mejor manera de obtenerlos es tratar muy bien a los que ya tienes. Si es posible, invítalos a algo de vez en cuando. A todos les





encantan las sorpresas. Investiga qué les gusta a los miembros de tu equipo y dáselos. Una nota o una flor hace una gran diferencia. Una vez que la gente mira lo agradecido que estás y lo bien que los estás tratando, querrán unirse a tu equipo. Considera usar mujeres adolescentes que son lo suficientemente responsables para cuidar unos cuantos niños. 2 chicas adolescentes trabajan muy bien si no son buenas amigas, para que no se distraigan y den su atención a los niños. Otra buena forma de reclutar gente es invitándolos personalmente. Ellos verán que necesitas ayuda. Una vez que tengas tu equipo, asegúrate de no encimarles sus horarios. Si tienes 4 ayudantes, ponlos a cada uno sólo 1 vez al mes, si tienes más, haz más largo el tiempo de espera para que trabajen.

4. Con tu equipo formado, investiga qué es lo que les gusta y en qué cosa son buenos. Déjalos que hagan aquello en que son buenos. Usualmente todos quieren ayudar el domingo por la mañana, pero podrías considerar tener a alguien bueno para hacer horarios y folletos, elaborándolos entre semana. Puedes obtener la información que necesitas y se los puedes hacer saber. No tienes que hacer todo tú, sólo asegúrate de que se haga. Quizás tengas a alguien que quiera limpiar el salón y preparar las cosas para la siguiente semana o a alguien que te ayude con algún aperitivo, si tienes momentos para algún refrigerio.

5. Tú eres el abogado/defensor de tu equipo y de tus niños. Nadie más debe ir con el pastor, más que tú. Si necesitas ayuda, información o para pedir algo, TU eres quien debes ir, o pedirlo. Nadie más que TU MISMO es quien debe amar y desear que tu equipo prospere.





Historias Bíblicas

Aún los bebés pueden beneficiarse al escuchar historias de la Biblia. Aquí hay unas cuantas maneras para hacer tus historias Bíblicas más divertidas y entretenidas para niños pequeños.

1. Exagera tu voz y usa grandes movimientos de mano. Al contar una historia, usa diferentes voces para sus personajes. Repite movimientos o partes de la historia. Permite que los niños se unan a ti en algunas partes de la historia. Si tienes una historia donde alguien está marchando, tú puedes marchar e intentar que los niños marchen contigo. Si es una historia de lluvia, pégale suavemente al suelo para imitar el sonido de la lluvia golpeando el suelo. Usa tu imaginación con diversión, para los movimientos exagerados y las voces.



2. Use marionetas o títeres: puedes comprar un títere o hacer uno. Haz que el títere cuente su historia. Podrías tener un títere nuevo la siguiente semana o tener al mismo contando las historias cada semana. Asegúrate que el títere no se mire aterrador, ni que de miedo. Los títeres deben ser divertidos y chistosos. Lo puedes hacer de un calcetín. Mete tu mano en

el calcetín y encuentra dónde vas a querer los ojos y la boca. Entonces, usando un plumón, marcador o materiales de manualidades, haz una carita divertida. Otra sugerencia es usar bolitas de polietileno para los ojos, colorear unos círculos para el centro y juntarlos a un limpiapipas para



envolverlo entre tus dedos. Usa tu mano para la boca. Sea creativo y ¡podrás lograr algo asombroso!



3. Las canciones son una excelente manera de contar una historia bíblica. Cuando estés contando una historia, escoge una parte donde puedas meter un canto, puedes inventar tu propia canción. Los pequeños no notarán la diferencia, y les encantará. A los pequeños les gusta repetir las cosas divertidas con palabras simples una y otra vez. Ellos podrían unirse a ti para cantar.

4. Ten objetos de tu historia con la que los niños puedan jugar. Si hay animales en la historia, intenta buscar animalitos de juguete para que puedan jugar con ellos. Si la historia cuenta de rocas, trae unas cuantas. Si tu historia habla de construcciones, trae algo con lo que puedan construir. A los niños les encanta usar sus manos, y no importa qué edad tengan. Asegúrate que lo que llesves al salón de clases es apropiado al rango de edad que tendrás en clase. Ellos se divierten jugando con las historias de la Biblia.

5. Usa comida. Todo niño ama las botanas. Si puedes, incorpora comida a tu historia. Por ejemplo, cuando hables de alguna fiesta en la Biblia, trae algo divertido que los niños puedan comer mientras cuentas la historia. De nuevo, asegúrate que sea apropiado para su edad.





Ideas de Movimiento

A todos los niños les gusta moverse. Si están sentados por mucho tiempo, no lo lograrás captar su atención. Cuando des una clase con niños muy pequeños, es importante que los animes a moverse mucho. Si están haciendo una actividad en que están sentados, asegúrate de tener una actividad de movimiento antes que la actividad sentada termine. Nunca hagas 2 actividades sentadas una después de la otra. Aquí hay unas simples, pero divertidas actividades de movimiento:

- 1.** Cuando muevas a toda una clase a otra área, ten listo una cuerda. Haz que los niños se formen en una sola fila y se tomen de la cuerda con una mano. Ahora, juega con todos a que van en un tren, hagan sonidos de: chuuu...chuuu... añadiendo el silbato del tren. Ellos lo amarán y se mantendrán contentos y sin desorden. Vas a tener que practicar esto para que los niños sepan cómo hacer.
- 2.** Usa juegos con las manos: a los niños les encanta el ritmo, así que crea uno para que te sigan. Usa las manos, las piernas, el piso o las paredes para hacer diferentes sonidos. Asegúrate de hacer el mismo ritmo una y otra vez para que se puedan unir a ti. Recuerda de divertirte.



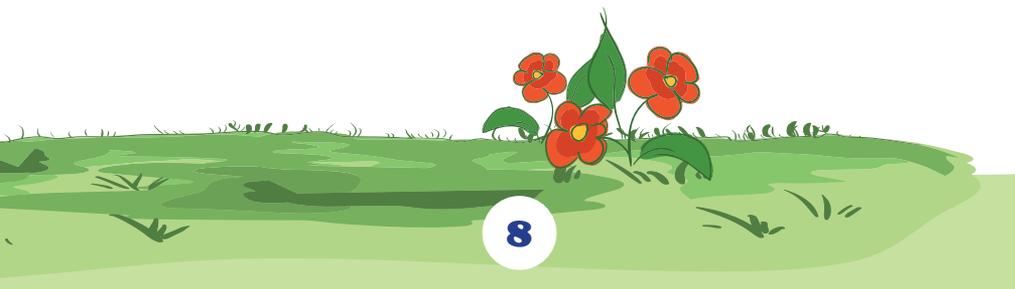


3. Usa juegos de canciones.

Algunos ejemplos son: “Si en verdad eres salvo, di: amen” “La Bitsy Bitsy araña,” o cualquier juego con canción que te sepas. Siempre añade movimientos a los cantos, los niños disfrutarán.

4. Juego “Siguiendo al líder”. Puedes incorporarlo en muchas actividades. Juega a interpretar los animales en tus historias bíblicas. Haz como que trepas las paredes o nadas por el agua. Inventa movimientos mientras interpretas la lección. Si alguno de tus niños quiere ser “el líder”, déjalo hacerlo y asegúrate que TÚ también sigues al “líder”.

5. Tiempo de sacudirse: Cuando los niños se pongan inquietos y no hayas terminado con tu actividad, sólo di: “SACUDIDA” y todos dejen de hacer lo que están haciendo y sacudan o muevan todo el cuerpo. Enséñales primero como “sacudirse”, mueves tus brazos, tus piernas y tu cabeza. Da vueltas y toca tus tobillos o haz cualquier tipo de movimiento que quieras que ellos hagan. De nuevo, mientras más te diviertas tú con esta actividad, más se divertirán ellos. Si ellos no saben qué hacer, tómalos por los brazos con una risotada y sacúde su cuerpecito por ellos. Ellos comenzarán a sacudirse también.





Centros

A los niños les encanta jugar. Puedes hacer centros de juego, sencillos, que no son caros y son fáciles de usar para incorporarlas en las enseñanzas. Con los diferentes centros, asegúrate de tener los suplementos de limpieza necesarios. Algunos centros simples son:

- 1.** Edificio: pedazos pequeños de madera funcionan bien. Asegúrate de que estén lijados para que nadie se astille las manos.
- 2.** Colorear: a los niños más pequeños les encanta colorear en papel. Asegúrate que si son muy pequeños, no se coman los crayones. A los pequeños les encanta ensuciar. Usa tu imaginación para poner sus deditos en crema de afeitarse, gelatina o montones de azúcar o harina.
- 3.** Bocado: un centro de bocado es divertido, aun si lo hacen en otro momento. Puedes hacer caras de fruta o collares usando algún cereal circular en que pueden meter estambre o cuerda. Una vez más, usa tu imaginación para elegir qué bocado, y ¡diviértete!
- 4.** Arena: si puedes poner arena en un recipiente poco profundo con pequeños vasos y cucharas, ¡a los niños les encantará! Funciona mejor si tienes algún tipo de tela para poner en el suelo y continuar ensuciando. También puedes poner la arena de tu tela de vuelta al recipiente de la arena.





5. Agua: Yo no usaría un centro de agua y de arena al mismo tiempo. Eso causa mucha suciedad, pero hay gente que lo hace. Consigue algunos tazones o contenedores donde 2 o 3 niños puedan jugar al mismo tiempo. Asegúrate que no se muy profundo. Añade pequeños vasos, cucharas y otras cosas con las que podrían jugar en el agua.

Extra

Por favor recuerda que cuando juegues con niños, el objetivo principal es divertirse. Enseñar a niños pequeños NO es sinónimo de guardería. No es tampoco el entretener niños para que sus padres escuchen el sermón de esta semana. Los niños pequeños tienen la capacidad de entender muchas más cosas de las que nosotros pensamos. Escuchar historias de la Biblia desde una muy temprana edad, les ayudará cuando aprendan más sobre la historia. Jesús dijo que lleváramos a los pequeños hacia Él. Dios quiere que los pequeñitos también lo conozcan. Si quieres ganar los corazones de los pequeñitos para que amen la Iglesia, es importante también que ellos se diviertan. Cuando hagas actividades con los pequeños, asegúrate de siempre estar sonriente y de reír, y reírte de ti mismo. Haz que esté bien que los niños ensucien el lugar o que toquen los títeres. Déjalos explorar, y explora con ellos.

¡Que se diviertan!





Todo para tu Ministerio Infantil:



www.losninoscuentan.com



20166

Cuidando la Cuna

DK Editorial Pro-Visión A.C. / www.LosNinosCuentan.com

01-592-924-9041 01-800-839-1009

México: pedidos@losninoscuentan.com

Guatemala: pedidosguate@losninoscuentan.com

Venezuela: pedidosvenezuela@losninoscuentan.com